

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA ADVERTENCIA DE HERVIR EL AGUA

¿Quién tiene mayor riesgo?

Los bebés, niños pequeños, algunos adultos mayores y las personas con un sistema inmunológico gravemente comprometido.

Hierva el Agua

Actividades que <i>sí</i> requieren agua hervida:	Actividades que <i>no</i> requieren agua hervida:
Beber	Ducharse y bañarse (no permita que el agua entre en la boca)
Lavar los alimentos que no estén cocinados o cocidos al horno	Lavar la vajilla con agua corriente y jabón, enjuagar con agua hervida.
Añadir agua a los alimentos, o a los alimentos para bebés, sin cocinar/hornear	La colada
La fabricación de hielo	Limpieza general
Limpieza de superficies en contacto con alimentos	Lavarse las manos - use jabón y séquelas enérgicamente con una toalla
Cepillarse los dientes y hacer gárgaras	Agua potable para los animales domésticos (opcional)
Lavarse los ojos o enjuagar lentes de contacto	Bañar a las mascotas
Tomar agua con medicamentos	Regar plantas/regadío

¿Durante cuánto tiempo tengo que hervir el agua?

Hasta que los resultados de los análisis muestren que el agua está libre de contaminación, los usuarios deben llevar al punto máximo de ebullición el agua que vayan a utilizar para beber o cocinar y dejarla hervir durante 1 minuto. Los resultados del análisis estarán disponibles al día siguiente de publicarse la advertencia [Next Results Date]. Los resultados serán publicados en www.greshamoregon.gov/.

¿Es suficiente el uso de agua caliente del grifo?

No, incluso el agua caliente del grifo debe ser hervida durante un minuto.

¿El sistema de filtración de mi casa o los sistemas comerciales de los supermercados sustituyen el agua hervida?

Los sistemas de filtración comerciales y domésticos varían considerablemente y pueden ser eficaces o no. Por seguridad, debe usarse agua hervida o embotellada.

¿Qué debo hacer con respecto a la alimentación de mi bebé?

Continúe con la lactancia materna si eso es lo que hace actualmente. Si la lactancia materna no es una opción:

- Utilice la fórmula de alimentos listos para el consumo, si es posible.
- Prepare la fórmula en polvo o concentrada con agua embotellada. Si no tiene agua embotellada, use agua hervida y enfriada. Desinfectar el agua para la fórmula si no puede hervir el agua (ver instrucciones a continuación sobre el uso de cloro para desinfectar el agua).
- Lavar y esterilizar los biberones y las tetinas antes de su uso.
- Si no se puede esterilizar los biberones, trate de usar una sola porción, botellas listas para su consumo.

Soy incapaz de hervir el agua, ¿hay una alternativa a la ebullición?

Si no puede hervir el agua, puede tratar el agua con cloro de uso doméstico sin aroma (5.25% hipoclorito de sodio). Añadir 1/8 cucharadita de cloro por cada galón de agua si el agua es clara. Mezclar bien y dejar reposar durante unos 30 minutos antes de usarla.

¿Qué pasa con mi mascota? ¿Es seguro para mi mascota para beber o bañarse en esta agua?

Los animales domésticos tienen cierta protección innata para este tipo de contaminación del agua. Sin embargo, algunas personas prefieren utilizar agua hervida para dar de beber a sus mascotas.

Salud

Me siento enfermo, ¿qué debo hacer?

Los síntomas no son causadas exclusivamente por organismos presentes en el agua potable. Las personas que experimentan síntomas persistentes pueden querer buscar el consejo médico de su doctor. Las personas que creen que sus síntomas son consecuencia del consumo de agua potable deben comunicarse con **Línea Directa de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Sanidad del Condado de Multnomah en el teléfono 503-988-4454.**

¿Cómo debo tratar heridas abiertas/lagas de una enfermedad no relacionada?

Mientras que los organismos más preocupantes deben ser ingeridos para causar la enfermedad, el Departamento de Aguas de la Ciudad de Gresham recomienda, como precaución, que las personas actúen de forma ortodoxa y utilicen, para limpiar heridas y llagas, agua embotellada o que haya sido hervida. Las personas con un sistema inmunológico comprometido tienen un mayor riesgo y deben consultar a su proveedor de atención médica.

Higiene

¿Puedo usar agua del grifo para cepillarme los dientes?

No. No utilice agua del grifo para cepillarse los dientes. Use agua hervida o embotellada.

¿Es seguro ducharse o un bañarse?

Sí, es seguro bañarse o ducharse, pero tenga cuidado de no tragar agua. Tenga precaución al bañar bebés y niños pequeños. Considere la posibilidad lavarlos con una esponja para reducir la posibilidad de que traguen agua.

¿Qué pasa con el afeitado?

Sí, usted puede afeitarse como de costumbre.

Información del Hogar

¿Debería lavar los platos con agua hervida?

El agua del grifo combinada con jabón lavavajillas se puede utilizar para limpiar los platos, utensilios y utensilios de cocina. Para enjuagar debe utilizarse agua hervida. Los platos no enjuagados con agua hervida deben lavarse otra vez según lo indicado anteriormente.

¿Puedo lavar platos en mi lavavajillas?

Puede lavar platos en el lavavajillas con un ciclo de desinfección. Si su lavavajillas no tiene ciclo de desinfección, puede utilizar el agua del grifo combinada con jabón lavavajillas para limpiar los platos, utensilios y utensilios de cocina. Para enjuagar debe utilizarse agua hervida.

¿Cómo debo limpiar mis lentes de contacto?

Las lentes de contacto deben limpiarse con una solución de lentes de contacto apropiada. Las manos deben lavarse con agua y jabón durante 20 segundos y secarse por completo antes de manipular las lentes de contacto.

¿Qué pasa con la colada?

Sí, es seguro hacer la colada como de costumbre.

¿Puedo regar mi jardín con agua del grifo?

Sí, sólo asegúrese de lavar después toda la producción con agua hervida o agua limpia del grifo una vez que el agua sea segura para beber.

Otros:

¿Por qué no he recibido una llamada o texto para informarme de este hecho?

La ciudad de Gresham envió una alerta pública a los residentes que tienen teléfono fijo registrado públicamente o que se han inscrito para recibir alertas de emergencia. Para registrarse, vaya a www.publicalerts.org

¿Voy a recibir un abono en mi recibo del agua a causa de este hecho?

No

¿Con qué frecuencia te muestra?

El Departamento de Aguas de la Ciudad de Gresham analiza aproximadamente 80 muestras al mes procedentes de puntos alrededor de la ciudad 1 días a la semana.

Después del incidente de Hierve el Agua (una vez que el agua sea segura para todos los usos):

¿Qué deben hacer los usuarios?

Los usuarios deben dejar correr el agua en todos los grifos durante 2 minutos o hasta que el agua salga fría antes de consumirla por primera vez. Esto eliminará de la cañería el agua que pueda estar contaminada.

¿Debo reemplazar el filtro de agua de mi casa después de este hecho?

Este incidente no debería haber afectado a su filtro de agua. Los filtros deben ser cambiados con la regularidad recomendada por el fabricante. Cambiar regularmente los filtros es una precaución sanitaria general cuando los filtros viejos pueden disminuir la calidad del agua.

¿Tengo que descargar mi calentador de agua?

Un baño o una ducha serían suficientes para eliminar del calentador de agua cualquier bacteria potencial. Para reducir el riesgo de exposición al plomo y al cobre a través de tuberías de la vivienda y elementos fijos, los usuarios nunca deben cocinar o beber del grifo de agua caliente.